



Online Kochen und Backen

Du hast Spaß am Kochen und Backen und möchtest gerne neue Rezepte ausprobieren?

Dann mach bei unserem Online Koch- und Backangebot mit! Jeden Donnerstag kochen wir gemeinsam per Videokonferenz mit einer Ernährungsberaterin leckere, gesunde und preiswerte Gerichte. Wir entscheiden im Voraus gemeinsam in der Gruppe, welches Gericht wir zubereiten werden. Wir können vegetarische, vegane, laktosefreie, regionale, internationale Gerichte uvm. kochen. Aus den gesammelten Rezepten könntest du dir ein eigenes Kochbuch erstellen.

Wenn du deine Ernährung umstellen möchtest oder Fragen rund um gesunde Ernährung hast, kannst du auch gerne an der Ernährungsberatung teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 bis 27 Jahren.

Wann:

Nach Absprache.

Link:

Den Link erhaltet ihr nach der Anmeldung!

Anmeldung:

Tel. 0202 / 976 484 - 74 otayyar@diakonie-wuppertal.de





