

# Einladung zum Netzwerktreffen „Lucky Talk“

Wann: 28. Februar 2023, ab 16 Uhr  
Wo: Gennebrecker Str. 21, 42279 Wuppertal

Zur Anmeldung genügt eine Antwort an:  
[simone.spielker@gesa-akademie.de](mailto:simone.spielker@gesa-akademie.de)

## Glücklich im Job?

---

### REFERENTIN

Marlies Fösges  
Kommunikationstrainerin und Autorin  
Vorstandsvorsitzende der GESA Stiftung

### REFERENTIN

Simone Spielker  
Unternehmensberaterin Gesundheit  
Leitung Vertrieb der GESA Akademie

Liebe Netzwerkpartner\*innen,

Glück und Job – passt das überhaupt zusammen? Ist es nicht schon ein Glückstreffer, wenn man auf der Arbeitsstelle einigermaßen zufrieden ist?

Für viele Menschen beginnen die glücklichen Momente erst nach Feierabend. Aber auch unsere Lebenszeit am Arbeitsplatz ist kostbar. Wer die biochemischen und mentalen Vorgänge im eigenen Körper kennt, versteht sich selbst besser und kann in jeder Situation gut für sich sorgen. Das macht unabhängiger von äußeren Umständen und der Stimmung der Kolleg\*innen.

Aus den Erkenntnissen von Neurowissenschaftlern, Stressmedizinerinnen und Glücksforschern mixen wir Ihnen daher bei unserem „Lucky Talk“-Netzwerktreffen einen schmackhaften Cocktail zur sofortigen Steigerung des Wohlbefindens! 😊

Rund um einen glückverheißenden Vortrag beglücken wir Sie mit leckeren Snacks, Getränken und angeregtem kollegialen Austausch.

Zur Anmeldung genügt eine formlose Antwort an [simone.spielker@gesa-akademie.de](mailto:simone.spielker@gesa-akademie.de)

Wir freuen uns auf Sie!

P.S.: Passend zum Thema bietet die GESA Akademie einen Workshop mit dem Titel „Optimisten und Pessimisten – ein Team-Training“ an.

Weitere Infos hier.

---

**SIMONE SPIELKER**

*Unternehmensberaterin Gesundheit  
Leitung Vertrieb der GESA Akademie*