



## Gewaltpräventionskurs

Freitags von 17 bis 19 Uhr an Folgenden Tagen:  
2.5.2025 / 9.5.2025 / 23.5.2025 / 6.6.2025 / 20.6.2025

Kurs: 5 Tage a 1,5 Stunden von 17 bis 18:30 Uhr

Für Nichtmitglieder **50 Euro**.

- Anti-Gewalt-Training „AGT“
- Cool-Down-Training „CDT“
- Aufbau von Image und Selbstbehauptung
- Resilienz und Impulskontrolle
- Gefahrenradar
- Interventionskonzepte / Deeskalationshinweise
- Gewaltformen / Mobbing
- Gesetzeslage
- Selbstverteidigung „SV“
- Situatives Handlungstraining (Fallbeispiele) „SHT`S“



**GEWALT-  
Prävention**  
**Martin Dolle**