



Schlafkonzert

Eine außergewöhnliche Musikerfahrung mit Übernachtung

Samstag 15.-16.11.2025 // 20 Uhr // Färberei

Das Schlafkonzert ist eine besondere Konzertform und eine außergewöhnliche Musikerfahrung bei dem eine ganze Nacht lang Musik im Liegen erlebt wird. Inspiriert von den Sleep Concerts des Musikers und Schlafforschers Robert Rich beruhen sie auf der Erkenntnis, dass der Zustand am Übergang zwischen Schlaf und Wachsein, der Hypnagogia genannt wird, äußerst empfänglich für künstlerisches Erleben ist. Sinneswahrnehmungen mischen sich hier mit innerem Erleben, die Gedanken fließen in freier Assoziation, lebhafte Traumbilder entstehen und vergehen wieder. Davon ausgehend zielt das Schlafkonzert nicht auf Tiefschlaf ab sondern auf ein Auf- und Abtauchen am Rande des Schlafes, wie ein Taucher an der Oberfläche eines tiefen Sees. Die Musik ist ruhig, langsam und meditativ, sie füllt den Raum und umfängt das Publikum, sie liefert den akustischen Stimulus der es erlaubt, die Balance an der Grenze des Bewusstseins zu halten, sich treiben zu lassen und ganz in die Erfahrung, den Moment, die Musik hineinzufallen. Zeitlos, kathartisch, herausfordernd, tief entspannend; all das sind Schlafkonzerte.

Bei einem gemeinsamen Mitbring-Frühstück am nächsten Morgen teilen wir unsere Erfahrungen. Lasst euch diese besondere Musikerfahrung nicht entgehen und sichert euch eure Tickets am besten im Vorverkauf auf Wuppertal Live, da die Plätze limitiert sind.

Weitere Informationen zur Konzeption findet ihr auf Facebook und Instagram



@Luciditysleepmusic oder unter www.heinrichlenz.de

